

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ НА 04.05.2023**  
**Бесплатное горячее питание (1-4 классы)**  
**возрастная категория 7-11 лет**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
завтрак	<b>Неделя вторая – день 9</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>ККАЛ</b>		
	Запеканка «диетическая» с повидлом	150	15,25	17,98	28,35	319,31	265	59-36
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629	8-00
	Батон нарезной	30	2,22	0,87	15,42	78,39	ТТК	2-64
	Сок натуральный в инд.упаковке	200	1	-	20,2	84,8	ТТК	20-00
<b>Итого:</b>		<b>580</b>	<b>18,73</b>	<b>18,85</b>	<b>79,19</b>	<b>544,43</b>		<b>90-00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ НА 04.05.2023**  
**Бесплатное горячее питание ОВЗ 1-4 класс**  
**возрастная группа 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>День 9</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>ККАЛ</b>	
<b>Завтрак</b>	Запеканка «диетическая» с повидлом	150	15,25	15,98	28,35	252,31	265
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
	Батон нарезной	30	2,22	0,87	15,42	78,39	ТТК
	Сок натуральный в инд.упаковке	200	1	-	20,2	84,8	ТТК
<b>Итого:</b>		<b>580</b>	<b>18,73</b>	<b>18,85</b>	<b>79,19</b>	<b>544,43</b>	
<b>Полдник</b>	Суп картофельный с крупой	200	8,92	11,56	4,05	98,4	136
	Компот из сухофруктов	200	0,48	-	29,65	119,9	588
	Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	9,62	47,81	ТТК
	Печенье	20	0,66	0,12	3,85	49,36	ТТК
	фрукт	100	0,8	-	8,1	38	
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>12,51</b>	<b>11,98</b>	<b>55,27</b>	<b>353,47</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1130</b>	<b>31,24</b>	<b>30,83</b>	<b>134,46</b>	<b>897,9</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ НА 04.05.2023**  
Бесплатное двухразовое питание детей с ОВЗ (12 лет и старше)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ККАЛ	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Вторая неделя</b>						
<b>День 9</b>							
<b>завтрак</b>							
	Запеканка «диетическая» с повидлом	150	15,25	17,98	28,35	242,31	265
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
	Батон нарезной	30	2,22	0,87	15,42	78,39	ТТК
	Сок натуральный в инд.упаковке	200	1	-	20,2	84,8	ТТК
<b>Итого:</b>		<b>580</b>	<b>18,73</b>	<b>18,85</b>	<b>79,19</b>	<b>544,43</b>	
<b>Полдник</b>							
	Булочка Веснушка	150	12,27	19,02	82,89	552,03	ТТК
	Напиток из сока	200	0,5	-	34,55	140,21	ТТК
<b>Итого:</b>		<b>350</b>	<b>12,77</b>	<b>19,02</b>	<b>117,44</b>	<b>692,24</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>930</b>	<b>31,5</b>	<b>37,87</b>	<b>196,63</b>	<b>1236,67</b>	

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ НА 04.05.2023**  
**Льготное горячее питание (5-9 классы)**  
**возрастная группа с 12 и старше**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
завтрак	<b>Неделя вторая – день 9</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>ККАЛ</b>		
	Запеканка «диетическая» с повидлом	150	15,25	17,98	28,35	319,31	265	59-36
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629	8-00
	Батон нарезной	30	2,22	0,87	15,42	78,39	ТТК	2-64
	Сок натуральный в инд.упаковке	200	1	-	20,2	84,8	ТТК	20-00
<b>Итого:</b>		<b>580</b>	<b>18,73</b>	<b>18,85</b>	<b>79,19</b>	<b>544,43</b>		<b>90-00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ НА 04.05.2023**  
**Бесплатное горячее питание**  
**Интернат (возрастная категория 7-11 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Неделя вторая</b> <b>День 9</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>ККАЛ</b>	
<b>завтрак</b>							
	Каша ячневая	200	6,65	8,58	29,67	222,42	257
	Напиток из кураги	200	0,17	-	23,52	89,17	704
	Батон нарезной	50	3,7	1,45	25,7	130,65	тТК
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	тТК
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>12,12</b>	<b>11,43</b>	<b>118,94</b>	<b>573,09</b>	
<b>обед</b>							
	Суп картофельный с крупой	250	6,89	5,63	5,06	90,5	136
	Запеканка «диетическая» с повидлом	150	10,25	5,98	28,35	242,31	265
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
	Батон нарезной	30	2,22	0,87	15,42	78,39	тТК
	Сок натуральный в инд.упаковке	200	1	-	20,2	84,8	тТК
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>20,6</b>	<b>12,48</b>	<b>84,25</b>	<b>557,93</b>	
<b>Полдник</b>							
	Булочка Веснушка	100	8,18	12,68	55,26	368,02	ТТК
	Чай с апельсином	200	0,29	-	15,82	64,4	ТТК
<b>Итого:</b>		<b>300</b>	<b>8,47</b>	<b>12,68</b>	<b>71,08</b>	<b>432,42</b>	
<b>Ужин</b>							
	Фрикадельки куриные в соусе	100	9,38	11,91	11,24	189,63	481
	Рис отварной	150	3,87	5,16	40,29	223,11	465
	Компот из сухофруктов	200	0,48	-	29,65	120,52	588
	Хлеб Дарницкий	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тТК
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>16,48</b>	<b>17,57</b>	<b>97,21</b>	<b>612,98</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>2000</b>	<b>57,67</b>	<b>54,16</b>	<b>371,48</b>	<b>2176,42</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ НА 04.05.2023**  
**Интернат (возрастная категория 12-18 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Неделя вторая</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>ККАЛ</b>	
<b>День 9</b>							
<b>завтрак</b>							
	Каша ячневая	250	8,31	10,72	37,09	278,02	257
	Напиток из кураги	200	0,17	-	23,52	89,17	704
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	тгк
	Батон нарезной	50	3,7	1,45	25,7	130,65	тгк
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>13,78</b>	<b>13,57</b>	<b>126,36</b>	<b>628,69</b>	
<b>обед</b>							
	Суп картофельный с крупой	250	6,89	5,63	5,06	90,5	136
	Запеканка «диетическая» с повидлом	150	10,25	5,98	28,35	242,31	265
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
	Батон нарезной	30	2,22	0,87	15,42	78,39	тгк
	Сок натуральный в инд.упаковке	200	1	-	20,2	84,8	тгк
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>20,62</b>	<b>12,48</b>	<b>84,25</b>	<b>557,93</b>	
<b>Полдник</b>							
	Булочка Веснушка	150	12,27	19,02	82,89	552,03	тгк
	Напиток из сока	200	0,5	-	34,55	140,21	тгк
<b>Итого:</b>		<b>350</b>	<b>12,77</b>	<b>19,02</b>	<b>117,44</b>	<b>692,24</b>	
<b>Ужин</b>							
	Фрикадельки куриные в соусе	100	9,38	11,91	11,24	189,63	481
	Рис отварной	200	5,16	6,88	57,72	197,48	465
	Компот из сухофруктов	200	0,48	-	29,65	120,52	588
	Вафли	50	1,6	1,4	40,55	171,05	тгк
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>19,37</b>	<b>20,69</b>	<b>155,19</b>	<b>758,36</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>2300</b>	<b>66,54</b>	<b>65,76</b>	<b>483,24</b>	<b>2637,22</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ НА 04.05.2023**  
**дополнительного питания**

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Неделя вторая							ККАЛ	
День 9	Суп картофельный с крупой	26-00	250	6,89	5,63	5,06	90,5	136
	Чай с сахаром	5-00	200	0,2	-	15,01	60,84	628

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина