

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 10.05.2023 г.
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)
возрастная группа с 7-11 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Цена	Бел.	Жир.	Угл.	Ккал.
Завтрак	Жаркое по-школьному	150	46-51	14,83	17,19	18,1	237,39
	Компот из изюма	200	15-85	0,36	-	28,17	114,12
	Хлеб «Дарницкий»	50	2-44	2,75	0,5	16,03	79,68
	Фрукт (яблоко)	100	25-20	0,4	-	9,8	40,8
	Итого:	500	90-00	18,34	17,69	72,10	471,99

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А. Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 10.05.2023 г.
Бесплатное горячее питание (5-9 классы)
возрастная группа с 12 и старше

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
завтрак	Жаркое по-школьному	200	19,77	22,92	24,13	316,52	ттк	62-00
	Компот из изюма	200	0,36	-	28,17	114,12	932	15-85
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ттк	1-95
	Фрукт (яблоко)	100	0,4	-	9,8	40,8	ттк	25-20
Итого:		550	23,28	23,42	78,13	551,12		105-00

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 10.05.2023 г.
дополнительного питания**

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Неделя первая				Б	Ж	У	ККАЛ	
День 3	Суп картофельный с рыбой	26-00	250	9,91	3,03	1,79	74,06	131
	Чай с сахаром	5-00	200	0,2	-	15,01	60,84	628

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 10.05.2023 г.
Бесплатное двухразовое питание детей с ОВЗ (7-11 лет)

День 3	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Завтрак	Жаркое по- школьному	150	14,83	17,19	18,1	237,39	ттк
	Компот из изюма	200	0,36	-	28,17	114,12	932
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ттк
	Фрукт (яблоко)	100	0,4	-	9,8	40,8	ттк
Итого:		500	18,34	17,69	72,1	471,99	
Полдник	Суп картофельный с рыбой	200	6,59	2,39	1,44	53,6	131
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
	Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	9,62	47,81	ттк
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	30	0,99	0,18	5,77	74,04	ттк
	фрукт	100	0,8	-	8,1	38	
Итого		560	12,29	12,87	51,15	355,28	
Итого за день		1060	30,63	30,56	123,25	827,27	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 10.05.2023 г.
Бесплатное двухразовое питание детей с ОВЗ (12 лет и старше)

День 3	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
завтрак							
	Жаркое по- школьному	200	19,77	22,92	24,13	316,52	ттк
	Компот из изюма	200	0,36	-	28,17	114,12	932
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ттк
	Фрукт (яблоко)	100	0,4	-	9,8	40,8	ттк
Итого:		550	23,28	23,42	78,13	551,12	
Полдник							
	Витушка с маком	150	18,81	29,34	122,82	553,63	ттк
	Кисель	200	0,1	-	30,76	123,4	591
Итого:		350	18,91	29,34	153,58	677,03	
Итого за день		900	42,19	52,76	231,71	1218,15	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 10.05.2023 г.
Интернат (возрастная категория 7-11 лет)

День 3	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
завтрак							
	Каша ячневая	200	6,65	8,58	29,67	222,42	262
	Напиток из сока	200	0,5	-	34,55	140,21	тгк
	Батон нарезной	50	3,7	1,45	25,7	130,65	тгк
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	тгк
Итого:		500	12,45	11,43	129,97	624,13	
обед							
	Суп картофельный с рыбой	200	6,59	2,39	1,44	53,6	131
	Жаркое по- школьному	150	9,83	13,19	18,1	230,39	тгк
	Компот из изюма	200	0,36	-	28,17	114,12	932
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк
	Фрукт (яблоко)	100	0,4	-	9,8	40,8	тгк
Итого:		700	19,93	16,08	73,54	518,59	
Полдник							
	Витушка с маком	100	12,54	19,56	81,88	369,06	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
Итого:		300	12,74	19,56	96,89	429,9	
Ужин							
	Перловка, припущенная с овощами	200	9,83	13,19	18,1	230,39	ТТК
	Кисель	200	0,1	-	30,76	123,4	591
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	тгк
	Хлеб Дарницкий	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк
Итого:		500	14,28	15,09	104,94	564,32	
Итого за день		2000	59,4	62,16	405,34	2136,94	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 10.05.2023 г.
Интернат (возрастная категория 12-18 лет)

День 3	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
завтрак							
	Каша ячневая	250	8,31	10,72	37,09	278,02	262
	Напиток из сока	200	0,5	-	34,55	140,21	тгк
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	тгк
	Батон нарезной	50	3,7	1,45	25,7	130,65	тгк
Итого:		550	14,11	13,57	137,39	679,73	
обед							
	Суп картофельный с рыбой	250	9,91	3,03	1,79	74,06	131131
	Жаркое по- школьному	200	13,12	17,56	24,13	307,06	тгк
	Компот из изюма	200	0,36	-	28,17	114,12	932
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк
	Фрукт (яблоко)	100	0,4	-	9,8	40,8	тгк
Итого:		800	26,54	21,09	79,92	615,72	
Полдник							
	Витушка с маком	150	18,81	29,34	122,82	553,63	тгк
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
Итого:		350	19,01	29,34	137,83	614,47	
Ужин							
	Перловка, припущенная с овощами	250	9,83	13,19	18,1	230,39	тгк
	Кисель	200	0,1	-	30,76	123,4	591
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	тгк
	Печенье	50	1,65	0,3	9,62	123,4	тгк
	Хлеб Дарницкий	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк
Итого:		600	15,93	15,39	114,56	687,72	
Итого за день		2300	75,59	79,39	469,7	2597,64	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина