

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 12.05.2023
бесплатное горячее питание 1-4 класс
возрастная категория 7-11 лет

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
Неделя 1	Картофельное пюре	150	3,52	5,25	21,72	163,50	тгк	33,00
День 5	Котлета рыбная	100	15,12	10,93	17	233,33	324	48,00
Завтрак	Хлеб "Дарницкий"	50	2,75	0,5	16,03	60,84	тгк	4,00
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,01	79,68	628	5,00
Итого:		500	21,59	16,68	69,76	537,35		90-00

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 12.05.2023
Льготное и платное горячее питание (5-9 классы)
возрастная группа с 12 и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
завтрак	Неделя первая		Б	Ж	У	ККАЛ		
	Котлета рыбная	100	15,12	10,93	17,0	233,33	249	49-56
	Картофельное пюре	200	4,7	7	28,96	218	ттк	44-00
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628	5-00
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ттк	2-44
Итого:		550	22,77	18,43	77,00	591,85		101-00

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 12.05.2023
Интернат (возрастная категория 7-11 лет)

День 5	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
завтрак							
	Каша пшеничная	200	5,78	8,1	23,66	248,12	262
	Напиток из кураги	200	0,17	-	23,52	89,14	704
	Батон нарезной	50	3,7	1,45	25,7	130,65	ттк
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	ттк
Итого:		500	11,25	10,95	112,93	598,76	
обед							
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,45	5,62	9	108,45	139
	Котлета рыбная	100	15,12	10,93	17	233,33	324
	Картофельное пюре	150	3,52	5,25	21,72	163,5	ттк
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ттк
Итого:		750	29,04	22,3	78,76	645,8	
Полдник							
	Булочка с изюмом	100	12,25	19,03	82,90	368,02	ттк
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
Итого:		300	12,51	19,03	98,12	429,95	
Ужин							
	Фрикадельки в соусе	100	9,38	11,91	11,24	189,63	481
	Рис отварной	150	3,87	5,16	40,29	223,11	465
	Компот из сухофруктов	200	0,48	-	29,65	119,9	588
	Хлеб Дарницкий	50	2,75	0,5	16,03	79,68	
Итого:		500	16,48	17,57	97,21	612,32	
Итого за день		2050	69,28	69,85	387,02	2286,83	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 12.05.2023
Интернат (возрастная категория 12-18 лет)

День5	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
завтрак							
	Каша пшеничная	250	7,22	10,12	29,57	310,15	262
	Напиток из кураги	200	0,17	0	23,52	89,14	704
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	тгк
	Батон нарезной	50	3,7	1,45	25,7	130,65	тгк
Итого:		550	12,69	12,97	118,84	660,79	
обед							
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,45	5,62	9	108,45	139
	Котлета рыбная	100	15,12	10,93	17	233,33	324
	Картофельное пюре	200	4,7	7	28,96	218	тгк
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк
Итого:		800	30,22	24,05	86	650,3	
Полдник							
	Булочка с изюмом	150	18,37	28,54	124,35	552,03	тгк
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
Итого:		350	18,63	28,54	139,57	613,96	
Ужин							
	Фрикадельки в соусе	100	9,38	11,91	11,24	189,63	481
	Рис отварной	200	5,16	6,88	57,72	197,48	465
	Компот из сухофруктов	200	0,48	-	29,65	120,52	588
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк
	Вафли	50	1,6	1,4	40,55	171,05	
Итого за ужин		600	19,37	20,69	155,19	758,36	
Итого за день		2300	80,91	86,25	499,6	2683,41	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 12.05.2023
Бесплатное двухразовое питание детей с ОВЗ (7-11 лет)

День 5	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Завтрак	Котлета рыбная	100	15,12	10,93	17	233,33	324
	Картофельное пюре	150	3,52	5,25	21,72	163,5	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ТТК
Итого:		500	21,59	16,68	69,76	537,35	
Полдник	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,37	12,05	7,21	131,76	139
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
	Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	9,62	47,81	ТТК
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	30	0,99	0,18	10,77	74,04	ТТК
	фрукт	100	0,8	-	8,1	38	ТТК
Итого:		560	12,07	12,53	50,92	353,84	
Итого за день		1060	33,66	29,21	120,68	890,89	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 12.05.2023
Бесплатное двухразовое питание детей с ОВЗ (12 лет и старше)

День 5	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
завтрак							
	Котлета рыбная	100	15,12	10,93	17,00	233,33	324
	Картофельное пюре	200	4,7	7	28,96	218	тгк
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк
Итого:		550	22,77	18,43	65,77	591,85	
Полдник							
	Булочка с изюмом	150	18,37	28,54	124,35	552,03	тгк
	Сок натуральный	200	1,0	-	20,2	84,8	тгк
Итого:		350	19,37	28,54	144,55	636,83	
Итого за день		900	42,14	46,97	221,55	1228,68	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 12.05.2023
дополнительного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Неделя первая							ККАЛ	
День 5	Суп картофельный с макаронными изделиями	26-00	250	7,45	5,62	9	108,45	139
	Чай с сахаром	5-00	200	0,2	-	15,01	60,84	628

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина