

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ НА 18.05.2023
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)
возрастная категория 7-11 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
завтрак	Неделя вторая – день 9		Б	Ж	У	ККАЛ		
	Запеканка «диетическая» с повидлом	150	15,25	17,98	28,35	319,31	265	59-36
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629	8-00
	Батон нарезной	30	2,22	0,87	15,42	78,39	ттк	2-64
	Сок натуральный в инд.упаковке	200	1	-	20,2	84,8	ттк	20-00
Итого:		580	18,73	18,85	79,19	544,43		90-00

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ НА 18.05.2023
Бесплатное горячее питание ОВЗ 1-4 класс
возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 9			Б	Ж	У	ККАЛ	
Завтрак	Запеканка «диетическая» с повидлом	150	15,25	15,98	28,35	252,31	265
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
	Батон нарезной	30	2,22	0,87	15,42	78,39	ТТК
	Сок натуральный в инд.упаковке	200	1	-	20,2	84,8	ТТК
Итого:		580	18,73	18,85	79,19	544,43	
Полдник	Суп картофельный с крупой	200	8,92	11,56	4,05	98,4	136
	Компот из сухофруктов	200	0,48	-	29,65	119,9	588
	Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	9,62	47,81	ТТК
	Печенье	20	0,66	0,12	3,85	49,36	ТТК
	фрукт	100	0,8	-	8,1	38	
Итого:		550	12,51	11,98	55,27	353,47	
Итого за день		1130	31,24	30,83	134,46	897,9	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ НА 18.05.2023
Бесплатное двухразовое питание детей с ОВЗ (12 лет и старше)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ККАЛ	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Вторая неделя						
День 9							
завтрак							
	Запеканка «диетическая» с повидлом	150	15,25	17,98	28,35	242,31	265
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
	Батон нарезной	30	2,22	0,87	15,42	78,39	ТТК
	Сок натуральный в инд.упаковке	200	1	-	20,2	84,8	ТТК
Итого:		580	18,73	18,85	79,19	544,43	
Полдник							
	Булочка Веснушка	150	12,27	19,02	82,89	552,03	ТТК
	Напиток из сока	200	0,5	-	34,55	140,21	ТТК
Итого:		350	12,77	19,02	117,44	692,24	
Итого за день		930	31,5	37,87	196,63	1236,67	

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ НА 18.05.2023
Льготное горячее питание (5-9 классы)
возрастная группа с 12 и старше

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
завтрак	Неделя вторая – день 9		Б	Ж	У	ККАЛ		
	Запеканка «диетическая» с повидлом	150	15,25	17,98	28,35	319,31	265	59-36
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629	8-00
	Батон нарезной	30	2,22	0,87	15,42	78,39	ТТК	2-64
	Сок натуральный в инд.упаковке	200	1	-	20,2	84,8	ТТК	20-00
Итого:		580	18,73	18,85	79,19	544,43		90-00

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ НА 18.05.2023
Бесплатное горячее питание
Интернат (возрастная категория 7-11 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя вторая День 9			Б	Ж	У	ККАЛ	
завтрак							
	Каша ячневая	200	6,65	8,58	29,67	222,42	257
	Напиток из кураги	200	0,17	-	23,52	89,17	704
	Батон нарезной	50	3,7	1,45	25,7	130,65	тТК
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	тТК
Итого:		500	12,12	11,43	118,94	573,09	
обед							
	Суп картофельный с крупой	250	6,89	5,63	5,06	90,5	136
	Запеканка «диетическая» с повидлом	150	10,25	5,98	28,35	242,31	265
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
	Батон нарезной	30	2,22	0,87	15,42	78,39	тТК
	Сок натуральный в инд.упаковке	200	1	-	20,2	84,8	тТК
Итого:		700	20,6	12,48	84,25	557,93	
Полдник							
	Булочка Веснушка	100	8,18	12,68	55,26	368,02	ТТК
	Чай с апельсином	200	0,29	-	15,82	64,4	ТТК
Итого:		300	8,47	12,68	71,08	432,42	
Ужин							
	Фрикадельки куриные в соусе	100	9,38	11,91	11,24	189,63	481
	Рис отварной	150	3,87	5,16	40,29	223,11	465
	Компот из сухофруктов	200	0,48	-	29,65	120,52	588
	Хлеб Дарницкий	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тТК
Итого:		500	16,48	17,57	97,21	612,98	
Итого за день		2000	57,67	54,16	371,48	2176,42	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ НА 18.05.2023
Интернат (возрастная категория 12-18 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя вторая			Б	Ж	У	ККАЛ	
День 9							
завтрак							
	Каша ячневая	250	8,31	10,72	37,09	278,02	257
	Напиток из кураги	200	0,17	-	23,52	89,17	704
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	тгк
	Батон нарезной	50	3,7	1,45	25,7	130,65	тгк
Итого:		550	13,78	13,57	126,36	628,69	
обед							
	Суп картофельный с крупой	250	6,89	5,63	5,06	90,5	136
	Запеканка «диетическая» с повидлом	150	10,25	5,98	28,35	242,31	265
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
	Батон нарезной	30	2,22	0,87	15,42	78,39	тгк
	Сок натуральный в инд.упаковке	200	1	-	20,2	84,8	тгк
Итого:		800	20,62	12,48	84,25	557,93	
Полдник							
	Булочка Веснушка	150	12,27	19,02	82,89	552,03	тгк
	Напиток из сока	200	0,5	-	34,55	140,21	тгк
Итого:		350	12,77	19,02	117,44	692,24	
Ужин							
	Фрикадельки куриные в соусе	100	9,38	11,91	11,24	189,63	481
	Рис отварной	200	5,16	6,88	57,72	197,48	465
	Компот из сухофруктов	200	0,48	-	29,65	120,52	588
	Вафли	50	1,6	1,4	40,55	171,05	тгк
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк
Итого:		600	19,37	20,69	155,19	758,36	
Итого за день		2300	66,54	65,76	483,24	2637,22	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ НА 18.05.2023
дополнительного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Неделя вторая							ККАЛ	
День 9	Суп картофельный с крупой	26-00	250	6,89	5,63	5,06	90,5	136
	Чай с сахаром	5-00	200	0,2	-	15,01	60,84	628

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина