

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 22.05.2023 г.
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)
возрастная группа с 7-11 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Цена	Бел.	Жир.	Угл.	Ккал.
Завтрак	Тефтели мясные	90	57-66	7,35	10,6	9,73	164,27
	Макаронные изделия отварные	170	21-76	6,47	6,32	41,48	249,9
	Чай с лимоном	200	8-00	0,26	-	15,22	61,93
	Хлеб «Дарницкий»	40	2-58	2,2	0,4	12,83	63,74
	Итого:	500	90-00	16,28	17,32	79,26	539,84

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 22.05.2023 г.
бесплатное горячее питание (5-9 классы)
возрастная группа с 12 и старше

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
Завтрак	Неделя первая		Б	Ж	У	ККАЛ		
	Тефтели мясные	90	7,35	10,6	9,73	164,27	422	57-66
	Соус сметанный	30	0,42	1,5	1,76	22,24	553	4-16
	Макаронные изделия отварные	200	7,61	7,44	48,8	294	469	25-60
	Чай с сахаром	200	0,26	-	15,22	61,93	629	5-00
	Хлеб «Дарницкий»	30	1,65	0,3	9,62	47,81	ТТК	2-58
Итого:		550	17,23	19,84	84,92	589,16		95-00

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 22.05.2023 г.
Бесплатное двухразовое питание детей с ОВЗ (7-11 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя первая			Б	Ж	У	ККАЛ	
День 1							
Завтрак	Тефтели мясные	90	7,35	10,6	9,73	164,27	422
	Макаронные изделия отварные	170	6,47	6,32	41,48	249,9	469
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,2	0,4	12,83	63,74	тгк
Итого:		500	16,28	17,32	79,26	539,84	
Полдник	Рассольник Ленинградский	200	5,24	4,99	3,95	94,11	129
	Напиток из сока	200	0,5	-	34,55	140,21	тгк
	Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	9,62	47,81	тгк
	Печенье	30	0,99	0,18	5,77	74,04	тгк
	Фрукт	100	0,8	-	8,1	38,0	тгк
Итого:		560	12,18	12,47	61,99	394,17	
Итого за день		1060	28,46	29,79	141,25	934,01	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 22.05.2023 г.
Бесплатное двухразовое питание детей с ОВЗ (12 лет и старше)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 1	Неделя первая		Б	Ж	У	ККАЛ	
завтрак							
	Тефтели мясные	90	7,35	10,6	9,73	164,27	422
	Соус сметанный	30	0,42	1,5	1,76	22,24	553
	Макаронные изделия отварные	200	7,61	7,44	48,8	294	469
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
	Хлеб «Дарницкий»	30	1,65	0,3	9,62	47,81	ттк
Итого:		550	17,23	19,84	84,92	589,16	
Полдник							
	Булочка с изюмом	150	18,37	28,54	124,35	552,03	ттк
	Сок натуральный	200	1	-	20,02	84,8	ттк
Итого:		350	19,37	28,54	144,55	636,83	
Итого за день		900	36,6	48,38	229,47	1225,99	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 22.05.2023 г.
Интернат (возрастная категория 7-11 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя первая			Б	Ж	У	ККАЛ	
День 1							
Завтрак							
	Каша манная	200	4,92	8,44	21,52	181,78	262
	Батон нарезной	50	3,7	1,45	25,7	130,65	ттк
	Напиток из цитрусовых	200	0,14	-	24,43	98,3	646
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	ттк
Итого:		500	10,36	11,29	111,7	541,58	
Обед							
	Рассольник «Ленинградский»	200	5,24	4,99	3,95	94,11	129
	Тефтели мясные	90	7,35	10,6	9,73	164,27	422
	Макаронные изделия отварные	170	6,47	6,32	41,48	249,9	469
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,2	0,4	12,83	63,74	ттк
Итого:		700	21,52	22,31	83,21	633,95	
Полдник							
	Булочка с изюмом	100	12,25	19,03	82,90	368,02	ттк
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
Итого:		300	12,45	19,03	97,91	428,86	
Ужин							
	Котлеты куриные	90	13,57	10,4	8,62	182,48	ттк
	Рис отварной	150	3,87	5,16	43,29	223,11	465
	Соус сметанный	50	0,7	2,5	2,94	37,06	553
	Напиток из апельсина	200	0,14	-	24,43	98,3	646
	Хлеб Дарницкий	25	1,37	0,25	8,01	39,84	ттк
Итого:		515	19,65	18,31	87,29	580,79	
Итого за день		2015	63,98	70,94	380,11	2185,18	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 22.05.2023 г.
Интернат (возрастная категория 12-18 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя первая							
День 1							
Завтрак							
	Каша манная	250	6,15	10,55	26,9	227,22	262
	Напиток из цитрусовых	200	0,14	-	24,43	98,3	646
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	ТТК
	Батон нарезной	50	3,7	1,45	25,7	130,65	ТТК
Итого:		550	11,59	13,4	117,08	587,02	
Обед							
	Рассольник «Ленинградский»	250	7,39	7,54	5,05	117,64	129
	Тефтели мясные	90	7,35	10,6	9,73	164,27	422
	Соус сметанный	30	0,42	1,5	1,76	22,24	553
	Макаронные изделия отварные	200	7,61	7,44	48,8	294	469
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
	Хлеб «Дарницкий»	30	1,65	0,3	9,62	47,81	ТТК
Итого:		800	24,68	27,38	90,18	707,89	
Полдник							
	Булочка с изюмом	150	18,37	28,54	124,35	552,03	ТТК
	Чай с лимоном	200	0,26	0	15,22	61,93	629
Итого:		350	18,63	28,54	139,57	613,96	
Ужин							
	Котлеты куриные	90	13,57	10,4	8,62	182,48	ТТК
	Рис отварной	150	3,87	5,16	43,29	223,11	465
	Напиток из апельсина	200	0,14	0	24,43	98,3	646
	Печенье	50	1,6	1,4	8,17	151,48	ТТК
	Хлеб Дарницкий	60	3,3	0,6	19,24	95,62	ТТК
Итого:		550	22,48	17,56	103,75	750,99	
Итого за день		2250	77,38	86,88	450,58	2659,86	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 22.05.2023 г.
дополнительного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Неделя первая				Б	Ж	У	ККАЛ	
День 1	Рассольник «Ленинградский»	26-00	250	7,39	7,54	5,05	117,64	129
	Чай с сахаром	5-00	200	0,2	-	15,01	60,84	628

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина