

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 23.05.2023 г.**  
**Бесплатное горячее питание (1-4 классы) возрастная группа с 7-11 лет**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Бел.	Жир.	Угл.	Ккал.	№ рецептуры	Цена
Завтрак	Колбаски куриные со сметанным соусом	100	10,41	13,04	4,44	231,06	тгк	47-93
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	6,16	46,46	155,4	463	30-15
	Хлеб «Дарницкий»	200	0,29	-	15,82	64,4	тгк	9-00
	Чай с апельсином	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк	2-92
	Итого:	<b>500</b>	<b>22,51</b>	<b>19,70</b>	<b>82,75</b>	<b>530,54</b>		<b>90-00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 23.05.2023 г.**  
**бесплатное горячее питание (5-9 классы)**  
**возрастная группа с 12 и старше**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
завтрак	Колбаски куриные со сметанным соусом	100	10,41	13,04	4,44	231,06	ттк	47-93
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,08	8,22	61,94	207,2	463	40-15
	Чай с апельсином	200	0,29	-	15,82	64,4	ттк	9-00
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ттк	2-92
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>25,53</b>	<b>21,76</b>	<b>98,23</b>	<b>582,34</b>		<b>100-00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 23.05.2023 г.**  
**дополнительного питания**

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Неделя первая				Б	Ж	У	ККАЛ	
День 2	Борщ из свежей капусты	26-00	250	7,09	7,32	15,93	142,5	110
	Чай с сахаром	5-00	200	0,2	-	15,01	60,84	628

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 23.05.2023 г.**  
Бесплатное двухразовое питание детей с ОВЗ (7-11 лет)

День 2	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	Б	Ж	У	Энергетическая ценность Ккал	№ рецепту ры
<b>Завтрак</b>	Колбаски куриные со сметанным соусом	100	10,41	13,04	10,23	231,06	тгк
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	6,16	46,46	155,4	463
	Чай с апельсином	200	0,29	-	15,82	64,4	тгк
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>22,51</b>	<b>19,7</b>	<b>88,54</b>	<b>530,54</b>	
<b>Полдник</b>	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	6,01	8,81	12,67	114	110
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	9,62	47,81	тгк
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	4,26	3,43	28,28	121,01	тгк
	фрукт	100	0,4	-	9,8	40,8	тгк
<b>Итого</b>		<b>580</b>	<b>12,52</b>	<b>12,54</b>	<b>75,38</b>	<b>384,46</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1080</b>	<b>35,03</b>	<b>32,24</b>	<b>158,13</b>	<b>915,00</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 23.05.2023 г.**

Бесплатное двухразовое питание детей с ОВЗ (12 лет и старше)

День 2	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>завтрак</b>							
	Колбаски куриные со сметанным соусом	100	10,41	13,04	4,44	231,06	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,08	8,22	61,94	207,2	463
	Чай с апельсином	200	0,29	-	15,82	64,4	ТТК
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ТТК
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>25,53</b>	<b>21,76</b>	<b>98,23</b>	<b>582,34</b>	
<b>Полдник</b>							
	Ватрушка с повидлом	150	15,93	23,04	133,44	536,47	ТТК
	Напиток фруктовый	200	0,5	-	34,55	140,2	ТТК
<b>Итого:</b>		<b>350</b>	<b>16,43</b>	<b>23,04</b>	<b>167,99</b>	<b>676,67</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>900</b>	<b>41,96</b>	<b>44,80</b>	<b>266,22</b>	<b>1259,01</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 23.05.2023 г.**  
**Интернат (возрастная категория 7-11 лет)**

День 2	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>завтрак</b>							
	Каша геркулесовая	200	7,37	10,87	28,3	140,5	262
	Напиток из кураги	200	0,17	-	23,52	89,14	704
	Батон нарезной	50	3,7	1,45	25,7	130,65	Ттк
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	ттк
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>12,84</b>	<b>13,72</b>	<b>117,57</b>	<b>491,14</b>	
<b>обед</b>							
	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5,01	4,81	12,67	114,0	110
	Колбаски куриные со сметанным соусом	100	10,41	17,32	10,23	231,06	ттк
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	6,16	46,46	155,4	463
	Чай с апельсином	200	0,29	-	15,82	64,4	ттк
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ттк
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>27,52</b>	<b>28,79</b>	<b>101,21</b>	<b>644,54</b>	
<b>Полдник</b>							
	Ватрушка с повидлом	100	10,62	15,36	88,96	357,65	ттк
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
<b>Итого:</b>		<b>300</b>	<b>10,82</b>	<b>15,36</b>	<b>103,97</b>	<b>418,49</b>	
<b>Ужин</b>							
	Биточки с соусом	100	11,73	11,9	10,72	196,91	58
	Картофель отварной	150	1,68	4,12	13,15	96,46	ттк
	Напиток фруктовый	200	0,5	-	34,55	140,21	88
	Хлеб Дарницкий	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ттк
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>16,66</b>	<b>16,52</b>	<b>74,45</b>	<b>513,26</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>2000</b>	<b>67,84</b>	<b>74,39</b>	<b>397,2</b>	<b>2067,43</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 23.05.2023 г.**  
**Интернат (возрастная категория 12-18 лет)**

День 2	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецепт уры
<b>Завтрак</b>							
	Каша геркулесовая	250	9,22	13,59	35,37	300,63	262
	Напиток из кураги	200	0,17	-	23,52	89,14	704
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	ТТК
	Батон нарезной	50	3,7	1,45	25,7	130,65	ТТК
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>14,69</b>	<b>16,44</b>	<b>124,64</b>	<b>651,27</b>	
<b>Обед</b>							
	Борщ с капустой и картофелем	250	7,09	7,32	15,93	142,5	110
	Колбаски куриные со сметанным соусом	100	10,41	17,32	10,23	231,06	тгк
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,08	8,22	61,94	207,2	463
	Чай с апельсином	200	0,29	-	15,82	64,4	тгк
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>32,62</b>	<b>33,36</b>	<b>119,95</b>	<b>724,84</b>	
<b>Полдник</b>							
	Ватрушка с повидлом	150	15,93	23,04	133,44	536,47	тгк
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
<b>Итого:</b>		<b>350</b>	<b>16,13</b>	<b>23,04</b>	<b>148,45</b>	<b>597,31</b>	
<b>Ужин</b>							
	Биточки с соусом	100	11,73	11,9	10,72	196,91	416
	Картофель отварной	150	1,68	4,12	13,15	96,46	470
	Напиток фруктовый	200	0,5	-	34,55	140,21	тгк
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк
	Печенье	50	1,65	0,3	9,62	123,4	тгк
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>18,31</b>	<b>16,83</b>	<b>84,07</b>	<b>636,66</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>2250</b>	<b>81,75</b>	<b>89,67</b>	<b>477,11</b>	<b>2610,08</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина