

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 29.05.2023**  
Бесплатное горячее питание детей 1-4 классы  
Возрастная категория 7-11 лет

Наименование приема пищи	Наименование приёма пищи	Выход	Б	Ж	У	Ккал	№ рецептуры	Цена
Неделя вторая день шестой	Колбаски куриные со сметанным соусом	100	10,41	13,04	4,44	231,06	тгк	47-93
завтрак	Рис отварной	150	3,87	5,16	43,29	223,11	465	30-50
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629	8-00
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк	3-57
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>17,29</b>	<b>18,7</b>	<b>78,98</b>	<b>595,78</b>		<b>90-00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 29.05.2023**  
Бесплатное горячее питание детей 5-9 классы  
Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ККАЛ	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
	<b>Неделя вторая – день 6</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>			
завтрак	Колбаски куриные со сметанным соусом	100	10,41	13,04	4,44	231,06	ттк	47-93
	Рис отварной	200	5,16	6,88	57,72	297,48	465	40-66
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629	8-00
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ттк	3-41
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>18,58</b>	<b>20,42</b>	<b>93,41</b>	<b>670,15</b>		<b>100-00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 29.05.2023**  
Бесплатное горячее питание детей с ОВЗ (1-4 класс)  
возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>День 6</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>ККАЛ</b>	
<b>Завтрак</b>	Колбаски куриные со сметанным соусом	100	10,41	13,04	4,44	231,06	ТТК
	Рис отварной	150	3,87	5,16	43,29	223,11	465
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ТТК
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>17,29</b>	<b>18,7</b>	<b>78,98</b>	<b>595,78</b>	
<b>Полдник</b>	Суп картофельный с бобовыми	200	8,72	12,12	9,51	164	138
	Напиток из сока	200	0,5	-	34,55	140,21	ТТК
	Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	9,62	47,81	ТТК
	Печенье	30	0,99	0,18	5,77	74,04	ТТК
	фрукт	100	0,4	-	9,8	40,8	ТТК
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>12,26</b>	<b>12,6</b>	<b>69,25</b>	<b>466,86</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1060</b>	<b>29,55</b>	<b>31,3</b>	<b>148,23</b>	<b>1062,64</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 29.05.2023**  
Бесплатное горячее питание детей с ОВЗ 5-9 классы  
возрастная категория (12 лет и старше)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Вторая неделя</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>ККАЛ</b>	
<b>День 6</b>							
<b>завтрак</b>							
	Колбаски куриные со сметанным соусом	100	10,41	13,04	4,44	231,06	ТТК
	Рис отварной	200	5,16	6,88	57,72	297,48	465
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ТТК
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>18,58</b>	<b>20,42</b>	<b>93,41</b>	<b>670,15</b>	
<b>Полдник</b>							
	Пышка череповецкая	150	13,09	18,34	86,26	561	ТТК
	Сок натуральный	200	1	-	20,20	84,8	ТТК
<b>Итого:</b>		<b>350</b>	<b>14,09</b>	<b>18,34</b>	<b>106,46</b>	<b>645,8</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>900</b>	<b>32,67</b>	<b>38,76</b>	<b>199,87</b>	<b>1315,95</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 29.05.2023**  
**Интернат (возрастная категория 7-11 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Неделя вторая</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>ККАЛ</b>	
<b>День 6</b>							
<b>завтрак</b>							
	Каша геркулесовая	200	7,37	10,87	28,3	140,5	262
	Чай с сахаром	200	0,26	-	15,22	60,84	628
	Батон нарезной	50	3,7	1,45	25,7	130,65	тгк
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	тгк
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>12,93</b>	<b>13,72</b>	<b>109,27</b>	<b>462,84</b>	
<b>обед</b>							
	Суп картофельный с бобовыми	200	7,72	4,12	9,51	106	138
	Колбаски куриные со сметанным соусом	100	10,41	17,32	10,23	231,06	тгк
	Рис отварной	150	3,87	5,16	43,29	223,11	465
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>25,01</b>	<b>27,1</b>	<b>94,28</b>	<b>701,78</b>	
<b>Полдник</b>							
	Пышка череповецкая	100	8,73	12,23	57,51	374	тгк
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
<b>Итого:</b>		<b>300</b>	<b>8,93</b>	<b>12,23</b>	<b>72,52</b>	<b>434,84</b>	
<b>Ужин</b>							
	Макароны с сыром	200	14,8	15,5	37,3	365,6	тгк
	Чай с апельсином	200	0,29	0	15,82	64,44	тгк
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	40	1,6	1,4	40,05	104,68	тгк
	Хлеб Дарницкий йодированный	60	3,3	0,6	19,24	95,62	тгк
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>19,99</b>	<b>17,5</b>	<b>112,41</b>	<b>630,34</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>2000</b>	<b>66,86</b>	<b>70,55</b>	<b>388,48</b>	<b>2229,8</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 29.05.2023**  
**Интернат (возрастная категория 12-18 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Неделя вторая</b>							
<b>День 6</b>							
<b>завтрак</b>							
	Каша геркулесовая на молоке	250	9,22	13,59	35,37	300,63	262
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,01	60,84	628
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	ТТК
	Батон нарезной	50	3,7	1,45	25,7	130,65	ТТК
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>14,72</b>	<b>16,44</b>	<b>116,13</b>	<b>622,97</b>	
<b>обед</b>							
	Суп картофельный с бобовыми	250	10,39	5,71	11,88	132,5	138
	Колбаски куриные со сметанным соусом	100	10,41	17,32	10,23	231,06	тТК
	Рис отварной	200	5,16	6,88	57,72	297,48	465
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тТК
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>28,97</b>	<b>30,41</b>	<b>111,08</b>	<b>802,65</b>	
<b>Полдник</b>							
	Пышка череповецкая	150	13,09	18,34	86,26	561	тТК
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
<b>Итого:</b>		<b>350</b>	<b>13,29</b>	<b>18,34</b>	<b>101,27</b>	<b>621,84</b>	
<b>Ужин</b>							
	Макароны с сыром	200	14,8	15,5	37,3	365,6	276
	Чай с апельсином	200	0,29	-	15,82	64,44	тТК
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	140	1,6	1,4	40,05	112,85	тТК
	Хлеб Дарницкий	60	3,3	0,6	19,24	95,62	тТК
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>19,99</b>	<b>17,5</b>	<b>112,41</b>	<b>638,51</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>2300</b>	<b>76,97</b>	<b>82,69</b>	<b>440,89</b>	<b>2685,97</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 29.05.2023**  
**дополнительного питания**

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Неделя вторая				Б	Ж	У	ККАЛ	
День 6	Суп картофельный с бобовыми	26-00	250	10,39	5,71	11,88	132,5	138
	Чай с сахаром	5-00	200	0,2	-	15,01	60,84	628

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина