

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 30.05.2023**  
**Бесплатное горячее питание (1-4 классы)**  
**возрастная группа 7-11 лет**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
День 7			Б	Ж	У	ККАЛ		
Завтрак	Котлета куриная	90	6,69	10,4	8,62	182,48	ттк	52-11
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	6,16	40,46	155,4	463	30-15
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628	5-00
	Хлеб «Дарницкий»	60	3,3	0,6	19,24	95,62	ттк	2-74
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>19,25</b>	<b>17,16</b>	<b>83,33</b>	<b>494,34</b>		<b>90-00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 30.05.2023**  
**бесплатное горячее питание (5-9 классы)**  
**возрастная группа с 12 и старше**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
Неделя вторая – день 7			Б	Ж	У	ККАЛ		
завтрак	Котлета куриная	90	6,69	10,4	8,62	182,48	тгк	54-50
	Соус сметанный	30	0,42	1,5	1,76	22,24	553	4-16
	Каша гречневая рассыпчатая	170	10,27	6,98	52,65	176,12	463	34-17
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628	5-00
	Хлеб «Дарницкий»	60	3,3	0,6	19,24	95,62	тгк	2-17
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>20,88</b>	<b>19,48</b>	<b>97,28</b>	<b>537,3</b>		<b>100-00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 30.05.2023**  
Бесплатное двухразовое питание детей с ОВЗ (7-11 лет)  
1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ККАЛ	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>День 7</b>							
<b>Завтрак</b>	Котлета куриная	90	6,69	10,4	8,62	182,48	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	6,16	40,46	155,4	463
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	60	3,3	0,6	19,24	95,62	ТТК
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>19,25</b>	<b>17,16</b>	<b>83,33</b>	<b>494,34</b>	
<b>Полдник</b>	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,65	11,84	9,36	166,58	120
	Хлеб Дарницкий	40	2,2	0,4	12,83	63,74	ТТК
	Сок фруктовый	200	1	-	20,2	84,8	ТТК
	фрукт	100	0,8		8,1	38	
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>12,65</b>	<b>12,24</b>	<b>50,49</b>	<b>353,12</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1040</b>	<b>31,9</b>	<b>29,4</b>	<b>133,82</b>	<b>847,46</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 30.05.2023**  
Бесплатное двухразовое питание детей с ОВЗ (12 лет и старше)  
5-9 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Вторая неделя</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>ККАЛ</b>	
<b>День 7</b>							
<b>завтрак</b>							
	Котлета куриная	90	6,69	10,4	8,62	182,48	тТК
	Соус сметанный	30	0,42	1,5	1,76	22,24	553
	Каша гречневая рассыпчатая	170	10,27	6,98	52,65	176,12	463
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	60	3,3	0,6	19,24	95,62	тТК
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>20,88</b>	<b>19,48</b>	<b>97,28</b>	<b>537,3</b>	
<b>Полдник</b>							
	Булочка Забава	150	13,47	20,67	92,19	608,73	тТК
	Компот из сухофруктов	200	0,48	-	29,65	119,90	628
<b>Итого</b>		<b>350</b>	<b>13,95</b>	<b>20,67</b>	<b>121,84</b>	<b>728,63</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>900</b>	<b>34,83</b>	<b>40,15</b>	<b>219,12</b>	<b>1265,93</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 30.05.2023**  
**Интернат (возрастная категория 7-11 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя вторая День 7			Б	Ж	У	ККАЛ	
<b>завтрак</b>							
	Каша пшеничная	200	5,78	8,1	23,66	248,12	262
	Напиток из сока	200	0,5	0	34,55	140,21	ТТК
	Батон нарезной	50	1,65	0,3	9,62	130,65	ТТК
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	ТТК
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>9,53</b>	<b>9,8</b>	<b>107,88</b>	<b>649,83</b>	
<b>обед</b>							
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	4,65	4,84	7,36	91,58	120
	Котлета куриная	90	13,57	10,4	8,62	182,48	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	6,16	46,46	155,4	463
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	60	3,3	0,6	19,24	95,62	ТТК
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>30,78</b>	<b>22</b>	<b>96,69</b>	<b>585,92</b>	
<b>Полдник</b>							
	Булочка Забава	100	8,67	5,33	80	384	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
<b>Итого:</b>		<b>300</b>	<b>8,93</b>	<b>5,33</b>	<b>95,22</b>	<b>445,93</b>	
<b>Ужин</b>							
	Тефтели рыбные с соусом	100	10,33	6,74	9,79	141,08	332
	Картофельное пюре	150	3,52	5,25	21,72	163,5	ТТК
	Компот из сухофруктов	200	0,48	-	29,65	119,9	588
	Хлеб Дарницкий	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ТТК
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>17,08</b>	<b>12,49</b>	<b>77,19</b>	<b>504,16</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>2000</b>	<b>66,32</b>	<b>49,62</b>	<b>376,98</b>	<b>2185,84</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 30.05.2023**  
**Интернат (возрастная категория 12-18 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Неделя вторая</b>							
<b>День 7</b>							
<b>завтрак</b>							
	Каша пшеничная	250	7,22	10,12	29,57	310,15	262
	Напиток из сока	200	0,5	-	34,55	140,21	тгк
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	тгк
	Батон нарезной	50	3,7	1,45	25,7	130,65	тгк
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>13,02</b>	<b>12,97</b>	<b>129,87</b>	<b>711,86</b>	
<b>обед</b>							
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,64	7,36	9,3	129,95	120
	Котлета куриная	90	13,57	10,4	8,62	182,48	тгк
	Соус сметанный	30	0,42	1,5	1,76	22,24	553
	Каша гречневая рассыпчатая	170	10,27	6,98	52,65	176,12	463
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	60	3,3	0,6	19,24	95,62	тгк
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>34,4</b>	<b>26,84</b>	<b>106,58</b>	<b>667,25</b>	
<b>Полдник</b>							
	Булочка Забава	150	13,47	20,67	92,19	608,73	тгк
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
<b>Итого:</b>		<b>350</b>	<b>13,73</b>	<b>20,67</b>	<b>107,41</b>	<b>670,66</b>	
<b>Ужин</b>							
	Тефтели рыбные с соусом	100	10,33	6,74	9,79	141,08	332
	Картофельное пюре	200	4,69	7,0	28,96	218,0	тгк
	Компот из сухофруктов	200	0,48	-	29,65	119,9	588
	Хлеб Дарницкий	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк
	Пряники	50	1,6	1,4	40,05	179,2	тгк
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>19,85</b>	<b>15,64</b>	<b>124,48</b>	<b>737,86</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>2300</b>	<b>81</b>	<b>76,12</b>	<b>468,34</b>	<b>2787,63</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.  
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 30.05.2023**  
**дополнительного питания**

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Неделя вторая				Б	Ж	У	ККАЛ	
День 7	Щи из свежей капусты с картофелем	26-00	250	6,64	7,36	9,3	129,95	120
	Чай с сахаром	5-00	200	0,2	-	15,01	60,84	628

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора \_\_\_\_\_ Г.А.Комина