

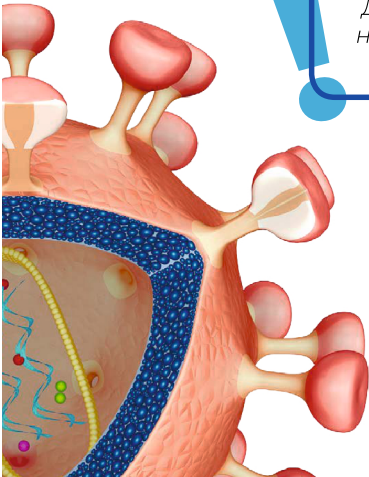


Факты о ВИЧ и СПИДе

hivvol.ru

Что такое ВИЧ и СПИД?

По статистике большинство людей инфицируются ВИЧ в трудоспособном возрасте (30-50 лет). А это значит, что на предприятиях и в организациях будет расти число ВИЧ-позитивных сотрудников.



Для того, чтобы защитить себя и других, необходимо действовать, опираясь на достоверные факты.

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Может жить в организме человека многие годы, не вызывая никаких симптомов. Он разрушает иммунную систему и вызывает инфекционное заболевание – ВИЧ-инфекция.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – это последняя стадия ВИЧ-инфекции. Состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусом и уже не выполняет своих защитных функций.

Течение заболевания ВИЧ-инфекции

Инфицирование
ВИЧ



В СРЕДНЕМ 8-10 ЛЕТ
при отсутствии
специального лечения

Особенности ВИЧ

- ▶ Необходимое условие инфицирования – попадание вируса в кровь или на слизистую.
- ▶ Может жить в организме человека долгие годы, не вызывая никаких симптомов.
- ▶ Погибает во внешней среде, поэтому передача возможна только через биологические жидкости человека, содержащие высокое количество вируса.

Биологические жидкости с высоким содержанием ВИЧ:

- ▶ кровь
- ▶ вагинальный секрет
- ▶ сперма
- ▶ грудное молоко

Биологические жидкости с низким содержанием ВИЧ:

*если в них нет видимых примесей крови

- ▶ слезы
- ▶ моча
- ▶ слюна
- ▶ рвотные массы
- ▶ пот

Это значит, что практическую опасность с точки зрения инфицирования представляют контакты с кровью, спермой, вагинальным секретом и грудным молоком человека, живущего с ВИЧ/СПИДом. Следовательно, на рабочем месте нет риска инфицирования ВИЧ. Он возникает только в ходе оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях, сопровождающихся кровотечением.



Специфика некоторых профессий (медицинские работники, лаборанты, работники службы спасения и т.д.), связанных с возможными контактами с кровью, требует соблюдения особых мер предосторожности.

ВИЧ передается:

- ▶ незащищенный половой контакт
- ▶ при контакте кровь-кровь (при введении наркотиков внутривенно, использовании нестерильных медицинских инструментов, чужих предметов личной гигиены: зубных щеток, бритв, маникюрных принадлежностей)
- ▶ от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании

ВИЧ не передается:

- ▶ при кашле и чихании
- ▶ через посуду, одежду, телефон, сиденье унитаза, другие бытовые предметы и орудия труда, которыми пользовался ВИЧ-инфицированный человек
- ▶ при употреблении пищи, приготовленной ВИЧ-инфицированным человеком
- ▶ при укусе комара, клопа, вши, мухи или какого-либо иного насекомого
- ▶ при контакте с потом и слезами
- ▶ при рукопожатии, объятиях и поцелуях
- ▶ от животных

Как человек может узнать, есть ли у него ВИЧ?

Не существует видимых признаков наличия ВИЧ в организме человека. Поэтому человек может не знать о том, что он ВИЧ-инфицирован. Необходимо помнить, что от момента попадания ВИЧ в организм человека до появления симптомов СПИДа может пройти более 10 лет.



Только специальный анализ крови на ВИЧ может определить, инфицирован человек или нет (так называемый ВИЧ-статус)

Результаты анализа могут быть:



ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ

– это означает, что антитела к ВИЧ обнаружены (ВИЧ-положительный статус)



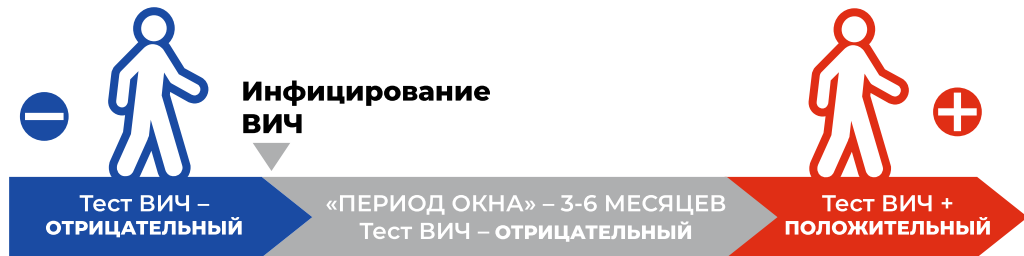
ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ

– антитела к ВИЧ не обнаружены (ВИЧ-отрицательный статус)

«ПЕРИОД ОКНА»

Важной особенностью теста на ВИЧ является

Это время с момента проникновения вируса в организм человека до определения его при помощи анализа. В это время существует высокий риск передачи вируса другому человеку.



Для того, чтобы помочь человеку оценить результаты анализа и разработать личную стратегию поведения, тестирование сопровождается консультированием.

Для чего следует знать свой ВИЧ-статус?

- ▶ для того, чтобы избавиться от тревоги и опасений
- ▶ для того, чтобы защитить себя и своих близких
- ▶ для планирования своих отношений
- ▶ для своевременного начала лечения

Как защитить себя и своих близких?

Способы предотвращения инфицирования ВИЧ основаны на знании путей передачи ВИЧ.

Пути передачи ВИЧ

Соответствующие способы профилактики

1. Кровь в кровь



- ▶ Исключить употребление наркотиков
- ▶ Использовать одноразовые иглы и шприцы для инъекций, пирсинга, татуировок
- ▶ Пользоваться только личными гигиеническими принадлежностями (зубная щетка, бритва)

2. Половой путь



- ▶ Воздержание
- ▶ Постоянный не инфицированный ВИЧ партнер при взаимном сохранении верности
- ▶ Использование презервативов

3. Ребенку от матери



- ▶ Антиретровирусное лечение матери во время беременности и родов
- ▶ Кесарево сечение
- ▶ Искусственное вскармливание

Проявите заботу о своих близких

- ▶ Поделитесь своими знаниями о ВИЧ/СПИДе с близкими людьми
- ▶ Планируйте свои отношения в соответствии со своими знаниями о ВИЧ
- ▶ Пройдите тестирование, чтобы выявить свой ВИЧ-статус
- ▶ Каждой будущей маме необходимо знать свой ВИЧ-статус для своевременной профилактики ВИЧ-инфекции у ребенка

Лечение ВИЧ-инфекции

На сегодняшний день не существует вакцины от ВИЧ и лекарств, способных избавить от вируса полностью. ВИЧ-инфекция является хроническим заболеванием. Специальная терапия (антиретровирусные препараты) позволяет сдерживать развитие болезни и не допустить заражение партнера и будущего ребенка. Лечение является пожизненным.



Своевременное обращение за медицинской помощью и соблюдение рекомендаций лечащего врача позволит человеку с ВИЧ прожить долгую и полноценную жизнь.

Стигматизация и дискриминация

Стигматизация – это предвзятое негативное отношение к человеку в связи с наличием у него определенных нежелательных свойств или признаков. В области ВИЧ/СПИД стигма – это стереотипная негативная характеристика людей на основании их реального или предполагаемого ВИЧ-статуса. Такое отношение приводит к дискриминации.

Термин «**дискриминация**» относится к действиям, предпринимаемым по отношению к человеку вследствие существующей стигмы и приводящим к нарушению его прав.

Примерами дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, могут служить:

- ▶ *незаконное увольнение с работы*
- ▶ *требование пройти тестирование на ВИЧ перед приемом на работу*
- ▶ *отказ в приеме на работу или в учебное заведение*
- ▶ *отказ в оказании услуг в медицинских учреждениях*

Устранение стигматизации и дискриминации:

- ▶ уменьшит психологические барьеры, препятствующие добровольному конфиденциальному тестированию и консультированию;
- ▶ поможет нормализовать отношения, в частности между сотрудниками, и уменьшить необоснованные страхи;
- ▶ создаст условия для изменения поведения;
- ▶ создаст условия для своевременного начала лечения;
- ▶ обеспечит соблюдение законодательства.

Защита прав граждан РФ

Законы Российской Федерации гарантируют:

- ▶ соблюдение прав и свобод, определенных Конституцией Российской Федерации, включая право людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, на работу, обучение и медицинское обслуживание (защиту от дискриминации);
- ▶ анонимное и конфиденциальное тестирование на ВИЧ, сопровождаемое консультациями до и после обследования;
- ▶ бесплатный и свободный доступ к медицинской помощи и социальным услугам для людей, живущих с ВИЧ/СПИДом.

Дискриминация по отношению к людям, живущим с ВИЧ/СПИДом, является нарушением законодательства РФ



**БУЗ ВО «Центр по профилактике
инфекционных заболеваний»**

Адрес: г. Вологда, ул. Щетинина, 17А
Регистратура: 8 (8172) 26-80-10
Телефон доверия: 8 (8172) 53-52-09

**БУЗ ВО «Областная клиническая больница № 2»
Центр профилактики и борьбы со СПИДом**

Адрес: г. Череповец, ул. Данилова, 15
Телефон: 8 (8202) 57-36-64