

Несколько способов получить помощь в случае травли

Уважаемые дети и родители!

Если вы столкнулись с травлей (буллингом) вы можете:

- ✓ **Сообщить о проблеме классному руководителю.** Лучше сделать это при личной встрече, описав ситуацию в заявлении с просьбой разобраться и принять участие в её разрешении.
- ✓ **Написать заявление на имя директора МОУ «Воскресенская школа»**
- ✓ **Обратиться к психологу:** Архипова Галина Владимировна
- ✓ **Использовать детский телефон доверия.** С декабря 2024 года на Всероссийский детский телефон доверия можно обратиться не только по номеру 8 800 2000 122, который доступен с любого стационарного или мобильного телефона.
- ✓ **Обратиться в структуры, осуществляющие антибуллинговые программы.** Например, «Травли нет» (травлинет.рф) и «Каждый важен» (каждыйважен.рф).
- ✓ **Использовать специальные горячие линии для тех, кто столкнулся с травлей в сети.** Например, проект «ВКонтакте» «Останови травлю!» (kiberbulling.net), проект «Лига безопасного Интернета» (ligainternet.ru).

