

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Департамент образования Вологодской области

Управление образования администрации

Череповецкого муниципального района

МОУ "Воскресенская школа"

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета № 1

Голубева Н.П.

Приказ № 202 от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по учебно-
воспитательной работе

Комина Комина Г.А.

Приказ № 202 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор школы

Голубева Н.П.

Приказ № 202 от «30» августа 2023 г.

**Рабочая программа
учебного курса внеурочной деятельности
«Подвижные игры»
для обучающихся 1а-4а классов**

село Воскресенское 2023 год

1. Пояснительная записка

Рабочая программа данного учебного курса внеурочной деятельности разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» с изменениями и дополнениями;
- Приказа Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Методических рекомендаций об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования, направленных письмом Минпросвещения от 05.07.2022 № ТВ-1290/03;
- Методических рекомендаций по разработке планов внеурочной деятельности общеобразовательной организации в соответствии с обновленными ФГОС ОО и ФООП, направленных письмом Департамента образования Вологодской области от 14.07.2023 № ИХ 20-6520/23;
- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства от 29.05.2015 № 996-р;
- СП 2.4.3648-20;
- СанПиН 1.2.3685-21;
- ООП НОО МОУ «Воскресенская школа»;
- Положения о рабочей программе педагога МОУ «Воскресенская школа».

Программа направлена на усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями, а также расширение межпредметных связей, формирование мировоззрения учащихся в области физической культуры, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов.

Цель: формирование культуры здорового образа жизни учащихся, заинтересованного уважительного отношения к культуре родной страны, донесение до учащихся национального колорита обычаев народов России с помощью игр.

Задачи:

- активизировать двигательную активность младших школьников во внеурочное время;
- познакомить детей с разнообразием народных подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;
- формирование установок здорового образа жизни;
- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм и физическим упражнениям;

- формирование общих представлений о режиме двигательной активности, его значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья;
- воспитание и формирование лидерских качеств личности, способной взаимодействовать в команде;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга.

Программа внеурочной деятельности «Подвижные игры» предназначена для обучающихся 1-4 класса. Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение в 1 часа в неделю (33 часа в год в 1 классе и по 34 часа в год во 2-4 классах).

2. Содержание курса внеурочной деятельности

1а класс

Раздел 1. Техника безопасности. Введение. Основы знаний об игре. Беседы на темы. Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть. Общее и различие в правилах игр. Понятие правил игры. Выработка правил.

Беседа «Возникновение подвижных игр». Беседа: «Гигиенические требования к питанию, к инвентарю и спортивной одежде». Беседа: «Основы строения и функций организма». Беседа: «Характерные спортивные травмы и их предупреждение. Способы и приемы первой помощи».

Раздел 2. Русские народные игры. «Вороны -воробьи», «Воробьи и кошка», «Медведи и пчелы», «Дед мороз», «У медведя во бору», «Два мороза», «Паук и мухи», «Белые медведи», «Вызов номеров», «Караси и щука», «Охотники и олени», «Совушка», «Хитрая лиса», «Гуси и волк», «Охотник и зайцы».

Раздел 3. Игры с бегом и перебежками. «Бег сороконожек», «Пустое место», «Быстро встань в колонну», «Ловишки», «Жмурки», «Передал – садись», «Удочка», «Затейники», «Перелет птиц», «Летает, не летает», «Догони свою пару», «Ноги от земли», «День и ночь», «Кого назвали, тот ловит» «Птичка на дереве, кошка на земле».

Раздел 4. Игры на лыжах. Обучение повороту на месте вокруг пяток лыж – «нарисуем веер». «Кто самый быстрый?». «Кто дальше проскользит?».

Раздел 5. Игры с мячом. «Мяч водящему», «Точно в мишень», эстафета «Передача мяча в колонне», «Мяч в воздухе», «Поймай мяч», «Ловишки с мячом».

Итоговое занятие. Фестиваль подвижных игр.

2а класс

Раздел 1. Техника безопасности. Введение. Основы знаний об игре. Беседы на темы. Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть. Общее и различие в правилах игр. Понятие правил игры. Выработка правил.

Беседа «Возникновение подвижных игр». Беседа: «Гигиенические требования к питанию, к инвентарю и спортивной одежде». Беседа: «Основы строения и функций организма». Беседа: «Характерные спортивные травмы и их предупреждение. Способы и приемы первой помощи».

Раздел 2. Русские народные игры. Русская народная игра «Жмурки». Русская народная игра «Кот и мышь». Русская народная игра «Горелки». Русская народная игра «Охотники и зайцы». Русская народная игра «Фанты». Русская народная игра «Гори, гори ясно!». Русская народная игра «Ляпка».

Раздел 3. Игры с бегом и перебежками. Подвижные игры на материале гимнастики с основами акробатики (простейшие виды построений и перестроений, ОРУ без предметов и с разнообразными предметами, упражнения в лазании, в равновесии, несложные акробатические упражнения). «Сокол и мыши». «Перебежки с выручкой». «Казаки-разбойники». «Двенадцать палочек». «Ищем палочку». Пустое место». «Пятнашки». «Догони меня». «Вызов номеров». «Быстрее по местам». «Не намочи ног». «Кто сильнее?». «Ловушки с приседаниями». Техника безопасности.

Раздел 4. Игры с мячом. Подвижные игры на материале легкой атлетики (бег, прыжки, метание). «Защищай товарища». «Выбей из круга». «Снайперы». «Перестрелка». «Увертывайся от меня». «Выбей из круга». «Метание в цель». «Пионербол» (по упрощенным правилам). Техника безопасности.

Раздел 5. Игры с прыжками. Игры с элементами легкой атлетики, гимнастики. Подвижные игры на материале легкой атлетики (бег, прыжки, метание). «Кто сильнее?». Техника безопасности. «Ловушки с приседаниями». «Кочка, дорожка, копна». Техника безопасности.

Раздел 6. Игры народов России. Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень». Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик». Карельские народные игры «Мяч», «Я есть». Татарские народные игры «Ловишки», «Серый волк». Игры народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз». Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки». Спортивный праздник «Фестиваль подвижных игр».

За класс

Раздел 1. Техника безопасности. Введение. Основы знаний об игре. Беседы на темы. Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть. Общее и различие в правилах игр. Понятие правил игры. Выработка правил.

Беседа «Возникновение подвижных игр». Беседа: «Гигиенические требования к питанию, к инвентарю и спортивной одежде». Беседа: «Основы строения и функций организма». Беседа: «Характерные спортивные травмы и их предупреждение. Способы и приемы первой помощи».

Раздел 2. Подвижные игры с элементами легкой атлетики. Игровые задания для закрепления навыков организованно и быстро совершать перебежки группами. Игры: «Лес, озеро, болото», «Перемена мест», «Не оступись».

Раздел 3. Подвижные игры с основами акробатики. Совершенствование умений: а) ритмично ходить; б) быстро бегать; в) делать перебежки с уворачиванием для развития координационных способностей. Разучивание игр: «Соревнование скороходов», «Совушка», «Быстрые и ловкие», «Пятнашки с приседанием», «День и ночь»

Раздел 4. Игры, сопровождающиеся текстом

Подвижные игры сопровождаются словами – стихами, песнями, речитативом, которые раскрывают содержание игры и ее правила; объясняют, какое движение и как надо выполнить; служат сигналами для начала и окончания, подсказывают ритм и темп. Окончание

текста служит сигналом к прекращению действия или к началу новых движений. Вместе с тем произнесение слов – это отдых после интенсивных движений. «По ровненькой дорожке», «Лошадки», «Мы – веселые ребята», «Дожди».

Раздел 5.. Подвижные игры с основами лыжной подготовки

Обучение переступанию на лыжах. Игровые задания для освоения элементарной лыжной техники. «Охотники и олени», «Встречная эстафета», «День и ночь», «Попади в ворота», «Кто дольше прокатится», «На буксире».

Раздел 6. Игры – забавы

Использовать игры - забавы «Кошки и мышки», «Пятнашки», «Пятнашки с мячом», «Звери», «Лошадки» можно для выполнения каких-либо физических упражнений (бег, удары, прыжки) в ответ на следующие друг за другом сигналы, для развития реактивности, резкости (способности быстро напрягать мышцы), быстроты (способности ускорять быстрое суставное движение).

Раздел 7. Игры – перебежки

Игра "перебежки" хорошо развивает выносливость детей. Так как игра построена на беге, то также: укрепляется сердце. "Волк во рву", "К своим флажкам", "Пустое место".

Итоговые занятия. Фестиваль подвижных игр. Спортивный праздник.

4а класс

Раздел 1. Техника безопасности. Введение. Основы знаний об игре. Беседы на темы. Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть. Общее и различие в правилах игр. Понятие правил игры. Выработка правил.

Беседа «Возникновение подвижных игр». Беседа: «Гигиенические требования к питанию, к инвентарю и спортивной одежде». Беседа: «Основы строения и функций организма». Беседа: «Характерные спортивные травмы и их предупреждение. Способы и приемы первой помощи».

Раздел 2. Русские народные игры. «Кошки и мышки», «Пчелки и ласточки», «Колдуны», «Воздух, вода, земля», «Гори, гори ясно!», «Боевые петухи», «Ловля парами» «Гусеница», «Лапта – стукалка». Народные игры с камешками, шариками и палками «Двенадцать палочек», «Достань камешек», «Коршун», «Кольцо», «Рулетка». Хороводные игры «Ясное золото», «Плетень», «Просо сеяли», «Жених ищет невесту», «Луг - лужочек», «Зайка», «Ручеёк».

Раздел 3. Игры, основанные на элементах спортивной игры «Брось — поймай», «Выстрел в небо», «Охотники и утки», игры с камешками, шариками и палками «Двенадцать палочек», «Достань камешек», «Коршун». Игры с метанием, передачей и ловлей мяча «Охотники и утки», «Сильный бросок», «Мячик кверху», «Свечки», «Зевака», игры с лазанием и перелезанием «Распутай верёвочку», «Защита укрепления», «Цепи кованы», игры со скакалками «Найди жгут», «Скакалочка», «Лягушка», игры для формирования правильной осанки «Бои на бревне», «Ванька-встанька», «Лошадка».

Раздел 4. Игры народов России.

Бурятская народная игра «Ищем палочку». Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок». Марийская народная игра «Катание мяча». Чувашская народная игра «Рыбки». Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой». Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!». Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!». Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!». Марийская народная игра «Катание мяча». Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый заяц». Узбекская народная игра «Колесо». Чечено-ингушская

игра «Чиж». Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба». Мордовские народные игры «Котел», «Круговой». Северо-осетинская игра «Борьба за флажки». Игры азербайджанского народа «Белый мяч и черный мяч», «Отдай платочек».

Итоговые занятия. Фестиваль подвижных игр. Спортивный праздник.

Основные виды и формы деятельности учащихся:

- словесные – рассказ, объяснение нового материала;
- наглядные – показ новых игр, демонстрация иллюстративного материала;
- практические – апробирование новых игр: игры на свежем воздухе на школьной спортивной площадке, эстафеты, соревнования, конкурсы.

3. Планируемые образовательные результаты освоения курса.

Личностные результаты:

- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов.;
- развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических качеств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни;
- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты:

Овладение универсальными учебными познавательными действиями:

- 1) базовые логические действия:
 - овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления.
- 2) базовые исследовательские действия:

- оценивать правильность выполнения действий;
- прогнозировать возможное развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях;
- овладение логическими действиями сравнения, обобщения, классификации, установление аналогий и причинно-следственных связей, построения рассуждений, отнесения к известным понятиям.

3) работа с информацией:

- анализировать информацию, представленную в разных формах (текст, таблица, схема, иллюстрация и др.), извлекать необходимые для решения коммуникативных задач сведения;
- использовать различные способы поиска, сбора, обработки, анализа и представления информации;
- перерабатывать информацию: осуществлять подробный, краткий и выборочный пересказ текста;
- анализировать и создавать текстовую, видео-, графическую, звуковую информацию в соответствии с учебной задачей;

Овладение универсальными учебными коммуникативными действиями:

1) общение:

- воспринимать и формулировать суждения, выражать эмоции в соответствии с целями и условиями общения в знакомой среде;
- проявлять уважительное отношение к собеседнику;
- корректно и аргументированно высказывать своё мнение;
- формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха.

2) совместная деятельность:

- распределять роли, договариваться, обсуждать процесс и результат совместной работы;
- проявлять готовность руководить, выполнять поручения, подчиняться;
- осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;
- адекватно воспринимать предложения товарищей, учителей, родителей.

Овладение универсальными учебными регулятивными действиями:

1) самоорганизация:

- планировать действия по решению учебной задачи для получения результата;
- выстраивать последовательность выбранных действий;

2) самоконтроль:

- устанавливать причины успеха/неудач учебной деятельности;
- корректировать свои учебные действия для преодоления ошибок.

Предметными результатами освоения учащимися программы являются следующие умения

- планировать игры в режиме дня, организовывать отдых и досуг;
- излагать факты истории возникновения игр, характеризовать их роль и значение в жизнедеятельности человека;
- представлять игру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при организации и проведении игр, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения игр;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью;
- характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать ее напряженность во время игр;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять.

4. Тематическое планирование 1а класс

№ п/п	Наименование темы	Количество во часов	Реализация воспитательного потенциала	Цифровые образовательные ресурсы	Форма проведения
1.	Раздел 1. Введение. Основы знаний об игре.	3			
1.1.	Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть.	1	Развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения. Активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания.	https://uchitelya.com/literatura/124727-prezentaciya-chto-nado-znat-chtoby-ne-bolet-1-4-klass.html	Беседа, практическая работа
1.2.	Общее и различие в правилах игр.	1		https://theslide.ru/uncategorized/tema-chto-takoe-podvizhnye-igry-dlya	Беседа
1.3.	Понятие правил игры. Выработка правил.	1		https://kchgu.ru/wp-content/uploads/2020/06/Teoriya-	Просмотр и обсуждение

				igr-Osnovnye-ponyatiya-Lekciya-1-2.pdf	видеоматериалов
2.	Раздел 2. Русские народные игры.	9	Воспитание уважительного отношение к культуре родной страны.	https://montessori-kostroma.ru/proekty-i-konspekty/uprazhnenie-vorobi-vorony.html	Сюжетно-ролевая игра
2.1.	Русская народная игра «Вороны - воробы». Техника безопасности.	1		https://infourok.ru/konspekt-podvizhnoj-igry-medvedi-i-pchely-6494742.html	Сюжетно-ролевая игра
2.2.	Русская народная игра «Медведи и пчелы». Техника безопасности.	1		https://doshkolka.rybakovfond.ru/vorobi_i_koshka	Сюжетно-ролевая игра
2.3.	Русская народная игра «Воробы и кошка». Техника безопасности	1		https://infourok.ru/podvizhnaya-igra-hitraya-lisa-s-cel-i-opisaniem-985981.html	Сюжетно-ролевая игра
2.4.	Русская народная игра «Хитрая лиса». Техника безопасности.	1		https://infourok.ru/scenariy-podvizhnoy-igri-u-medvedya-vo-boru-1675013.html	Сюжетно-ролевая игра
2.5.	Русская народная игра «У медведя во бору». Техника безопасности.	1		https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2018/05/17/konspekt-podvizhnoy-igry-sovushka	Сюжетно-ролевая игра
2.6.	Русская народная игра «Совушка». Техника безопасности.	1		https://infourok.ru/konspekt-podvizhnoy-igri-karasi-i-schuka-3806436.html	Сюжетно-ролевая игра
2.7.	Русская народная игра «Караси и щука». Техника безопасности.	1		https://infourok.ru/urok-po-fizicheskoy-kultura-na-temu-igri-	Сюжетно-ролевая игра
2.8.	Русская народная игра «Два мороза». Техника безопасности.	1			

				pyatnashki-dva-moroza-klass-3484224.html	
2.9.	Русская народная игра. «Гуси и волк». Техника безопасности.	1		https://gamejulia.ru/igra-gusi-i-volk.html	Сюжетно-ролевая игра
3.	Раздел 3. Игры с бегом и перебежками.	10	Воспитание инициативы, культуры поведения, творческого подхода, сознательного отношения к совершенствованию своего физического развития	https://hdays.ru/igry-konkursy/5308	Игра с правилами
3.1.	«Бег сороконожек». Техника безопасности.	1		https://multiurok.ru/files/ighra-vyzov-nomierov-estafiety.html	Игра с правилами
3.2.	«Вызов номеров». Техника безопасности.	1		https://infourok.ru/opisanie-podvizhnye-igry-uchimsya-igrat-5119049.html	Игра с правилами
3.3.	«Передал – садись». «Ищем палочку». Техника безопасности.	1		https://infourok.ru/konspekti-zanyatiy-s-po-po-vneurochnoy-deyatelnosti-sekciya-podvizhnie-igri-3706762.html	Игра с правилами
3.4.	«Догони свою пару», «Жмурки». Техника безопасности.	1		https://infourok.ru/kartoteka-podvizhnyh-igr-dlya-detej-nachalnoj-shkole-6368782.html	Игра с правилами
3.5.	«Кого называли, тот ловит». Техника безопасности.	1		https://infourok.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-1-klass-6391836.html	Игра с правилами
3.6.	«Ноги от земли». Техника безопасности.	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/conspect/326664/	Игра с правилами
3.7.	«Быстро встань в колонну». Техника безопасности.	1		https://infourok.ru/kartoteka-	Игра с правилами
3.8.	«День и ночь», «Удочка». Техника	1			

	безопасности.			podvizhnyh-igr-i-igrovyyh-uprazhnenij-dlya-1-klassa-6461530.html	
3.9.	«Перелет птиц», «Летает, не летает». Техника безопасности.	1		https://infourok.ru/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-igrovyyh-uprazhnenij-dlya-1-klassa-6461530.html	Игра с правилами
3.10.	«Птичка на дереве, кошка на земле». Техника безопасности.	1		https://infourok.ru/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-igrovyyh-uprazhnenij-dlya-1-klassa-6461530.html	Игра с правилами
4.	Раздел 4. Игры на лыжах.	4			
4.1.	Игры на лыжах. Обучение повороту на месте вокруг пяток лыж – «нарисуем веер». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
4.2.	Игры на лыжах. «Кто самый быстрый?». Техника безопасности.	1	Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.	https://ktonazdorovogo.ru/podvizhnye-igr-y-zimoy-na-lyzhax-dlya-detej.html	Игра с правилами
4.3.	Игры на лыжах. «Кто дальше проскользит?». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
4.4.	Игры-эстафеты на лыжах. Техника безопасности.	1			Игра с правилами
5.	Раздел 5. Игры с мячом.	6			
5.1.	Игры с мячом. «Мяч водящему». Техника безопасности.	1	Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.	https://lifehacker.ru/igr-y-s-myachom/	Игра с правилами
5.2.	Игры с мячом. Эстафета «Передача мяча в колонне», Техника безопасности.	1			Игра с правилами
5.3.	Игры с мячом. «Точно в мишень». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
5.4.	Игры с мячом. «Мяч в воздухе».	1			Игра с правилами

	Техника безопасности.				
5.5.	Игры с мячом. «Поймай мяч». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
5.6.	Игры с мячом. «Ловишки с мячом». Техника безопасности.	1		https://svetlyachok40.blogspot.com/2014/10/blog-post_50.html	Игра с правилами
6.	Итоговое занятие «Фестиваль подвижных игр».	1		https://infourok.ru/scenariy-sportivnogo-prazdnika-festival-podvizhnih-igr-3682054.html	Эстафета
	ИТОГО:	33			

2а класс

№ п/п	Наименование темы	Количество часов	Реализация воспитательного потенциала	Цифровые образовательные ресурсы	Форма проведения
1.	Раздел 1. Введение. Основы знаний об игре.	3	Развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения.		
1.1.	Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть.	1	Активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и		Беседа, практическая работа
1.2.	Общее и различие в правилах игр.	1	доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания.		Беседа
1.3.	Понятие правил игры. Выработка правил.	1		https://kchgu.ru/wp-content/uploads/2020/06/Teoriya-igr-Osnovnye-ponyatiya-Lekciya-1-2.pdf	Просмотр и обсуждение видеоматериала в
2.	Раздел 2. Русские народные игры.	7	Воспитание уважительного отношения к культуре родной страны.	https://www.kanal-o.ru/news/10458 https://myintelligentkids.com/russkaya-narodnaya-igra-eto-zabava-i-	

				uchenie-dlya-detej https://pedsovet.su/dosug/russkie_na_rodnye_igry	
2.1.	Русская народная игра «Жмурки». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
2.2.	Русская народная игра «Кот и мышь». Техника безопасности.	1		https://203.tvoysadik.ru/site/pub?id=363	Сюжетно-ролевая игра
2.3.	Русская народная игра «Горелки». Техника безопасности.	1		https://ru.wikipedia.org/wiki/Горелки_(игра)	Игра с правилами
2.4.	Русская народная игра «Охотники и зайцы». Техника безопасности.	1			Сюжетно-ролевая игра
2.5.	Русская народная игра «Фанты». Техника безопасности.	1		https://infourok.ru/prezentaciya-igry-fanty-1-klass-4970455.html	Игра с правилами
2.6.	Русская народная игра «Гори, гори ясно!». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
2.7.	Русская народная игра «Ляпка». Техника безопасности.	1		http://pedagogic.ru/books/item/f00/s00/z0000019/st014.shtml	Игра с правилами
3.	Раздел 3. Игры с бегом и перебежками.	8			
3.1.	«Сокол и мыши». «Перебежки с выручкой». Техника безопасности.	1	Воспитание инициативы, культуры поведения, творческого подхода.		Игра с правилами
3.2.	«Казаки-разбойники». Техника безопасности.	1		https://ru.wikipedia.org/wiki/Казаки-разбойники	Игра с правилами
3.3.	«Двенадцать палочек». «Ищем палочку». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
3.4.	«Пустое место». «Пятнашки». Техника безопасности.	1		https://spo.1sept.ru/article.php?ID=200800404	Игра с правилами
3.5.	«Догони меня». «Вызов номеров». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
3.6.	«Быстрее по местам». «Не намочи ног». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
3.7.	«Кто сильнее?». Техника безопасности.	1			Игра с правилами

3.8.	«Ловушки с приседаниями». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
4.	Раздел 4. Игры с мячом.	6			
4.1.	«Защищай товарища». «Выбей из круга». Техника безопасности.	1	Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.		Игра с правилами
4.2.	«Снайперы». Техника безопасности.	1		https://www.fizkultura.ru/sci/mobile_game/47	Игра с правилами
4.3.	«Перестрелка». Техника безопасности.	1		https://www.fizkultura.ru/sci/mobile_game/51	Игра с правилами
4.4.	«Увертывайся от меня». «Выбей из круга». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
4.5.	«Метание в цель». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
4.6.	«Пионербол» (по упрощенным правилам). Техника безопасности.	1			Игра с правилами
5.	Раздел 5. Игры с прыжками.	3			
5.1.	«Кто сильнее?». Техника безопасности.	1	Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.		Игра с правилами
5.2.	«Ловушки с приседаниями». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
5.3.	«Кочка, дорожка, копна». Техника безопасности.	1		https://multiurok.ru/files/instruktazh-po-t-b-vo-vrem-instruktazh-po-t-b-vo-v.html	Игра с правилами
6.	Раздел 6. Игры народов России.	6		https://www.pnpv.pф/wp-content/uploads/2022/01/2_5426973027134870288.pdf	
6.1.	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень».	1	Формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов. Воспитание чувства коллективизма и ответственности.		Образно-ролевая игра
6.2.	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик».	1			Образно-ролевая игра
6.3.	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть».	1			Образно-ролевая игра
6.4.	Татарские народные игры «Ловишки», «Серый волк».	1			Образно-ролевая игра

6.5.	Игры народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз».	1			Образно-ролевая игра
6.6.	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки».	1			Образно-ролевая игра
7.	Итоговое занятие. «Фестиваль подвижных игр».	1			Эстафета
	ИТОГО:	34			

За класс

№ п/п	Наименование темы	Количество во часов	Реализация воспитательного потенциала	Цифровые образовательные ресурсы	Форма проведения
1.	Раздел 1. Введение. Основы знаний об игре.	2	Развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения. Активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания. Воспитание уважительного отношения к культуре родной страны. Воспитание инициативы, культуры поведения, творческого подхода. Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.	https://kchgu.ru/wp-content/uploads/2020/06/Teoriya-igr-Osnovnye-ponyatiya-Lekciya-1-2.pdf	
1.1.	Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть.	1		Беседа, практическая работа	
1.2.	Общее и различие в правилах игр.	1		Беседа. Игра с правилами	
2.	Раздел 2. Подвижные игры с элементами легкой атлетики	5			
2.1.	Игра «Лес, озеро, болото». Техника безопасности.	1		Игра с правилами	
2.2.	Игра «Перемена мест». Техника безопасности.	1		Игра с правилами	
2.3.	Игра «Не оступись». Техника безопасности.	1		Игра с правилами	
2.4.	Русская народная игра «Кого назвали, тот и ловит. Техника безопасности.	1		Сюжетно-ролевая игра	
2.5.	Игра «Борьба за мяч». Техника безопасности.	1		Игра с правилами	
3.	Раздел 3. Подвижные игры с основами акробатики.	5			

3.1.	Игра «Соревнование скороходов». Техника безопасности.	1		https://multiurok.ru/files/podvizhnyie-ighry-s-eliementami-ghimnastiki.html	Игра с правилами
3.2.	Игра «Совушка». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
3.3.	Игра «Быстрые и ловкие». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
3.4.	Игра «Пятнашки с приседанием». Техника безопасности.	1		https://spo.1sept.ru/article.php?ID=200800404	Игра с правилами
3.5.	Игра «День и ночь». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
4.	Раздел 4. Игры, сопровождающиеся текстом	5			
4.1.	Игра «По ровненькой дорожке». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
4.2.	Игра «Лошадки». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
4.3.	Игра «Мы – веселые ребята». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
4.4.	Игра «Дожди». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
4.5.	Игра. «Море волнуется раз...». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
5.	Раздел 5. Подвижные игры с основами лыжной подготовки	5	Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни. Формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов. Воспитание чувства коллективизма и ответственности.		
5.1.	Игра «Охотники и олени». Техника безопасности.	1		https://ppt-online.org/1005176	Игра с правилами
5.2.	«Игра «Встречная эстафета». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
5.3.	Игра «Кто дальше прокатится». Техника безопасности.	1			Игра с правилами
5.4.	Игра «Попади в ворота». Техника безопасности.	1			Игра с правилами

5.5	Игра «На буксире». Техника безопасности.	1
6.	Раздел 6. Игры – забавы	5
6.1.	Игра «Кошки-мышки». Техника безопасности.	1
6.2.	Игра «Пятнашки с мячом». Техника безопасности.	1
6.3.	Игра «Кошки-мышки». Техника безопасности.	1
6.4.	Игра «Звери». Техника безопасности.	1
6.5.	Игра «Лошадки». Техника безопасности.	1
7	Раздел 7. Игры – перебежки	5
7.1	Игра «Волк во рву». Техника безопасности.	1
7.2	Игра «К своим флажкам». Техника безопасности.	1
7.3	Игра «Пустое место». Техника безопасности.	1
7.4	Игра «У медведя во бору». Техника безопасности.	1
7.5	Игра «Вышибало я мячом». Техника безопасности.	1
8.	Итоговые занятия	2
8.1.	Фестиваль подвижных игр	1
8.2.	Спортивный праздник	1
	ИТОГО:	34

	Игра с правилами
https://melkie.net/zanyatiya-s-detmi/igrovye-tehnologii/igryi-zabavyi-vo-vtoroy-mladshey-gruppe-kartoteka.html	Образно-ролевая игра
	Образно-ролевая игра
	Образно-ролевая игра
	Образно-ролевая игра
	Образно-ролевая игра
	Образно-ролевая игра
	Образно-ролевая игра
	Образно-ролевая игра
	Образно-ролевая игра
	Игры с правилами
	«Весёлые старты»

4а класс

№	Тема занятия	Количество часов	Реализация воспитательного потенциала	Цифровые образовательные ресурсы	Форма проведения занятия
1.	Раздел 1. Введение. Основы знаний об игре.	2	Развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения. Активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания.	https://kchgu.ru/wp-content/uploads/2020/06/Teoriya-igr-Osnovnye-ponyatiya-Lekciya-1-2.pdf	
1.1.	Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть.	1			Беседа, практическая работа
1.2.	Общее и различие в правилах игр.	1			Беседа. Игра с правилами
2.	Раздел 2. Русские народные игры.	7	Воспитание уважительного отношения к культуре родной страны.	https://xn---ctbjbwjreuef9m.xn--p1ai/about/history/narodnye-igrv-i-zabavy/	
2.1.	Русские народные игры «Кошки и мышки», «Пчелки и ласточки».	1			Образно-ролевая игра
2.2.	Русские народные игры «Колдуны», «Воздух, вода, земля».	1			Образно-ролевая игра
2.3.	Русские народные игры «Боевые петухи», «Ловля парами».	1			Образно-ролевая игра
2.4.	Русские народные игры «Гусеница», «Лапта – стукалка».	1			Игры с правилами
2.5.	Русские народные игры «Гори, гори ясно!»	1			Игры с правилами
2.6.	Хороводные игры «Ясное золото», «Плетень», «Просо сеяли».	1			Игры с правилами
2.7.	Хороводные игры «Жених ищет невесту», «Луг - лужочек», «Заинька», «Ручеёк».	1	Игры с правилами		
3.	Раздел 3. Игры, основанные на элементах спортивной игры	6	Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.	https://melkie.net/zanyatiya-s-detmi/igrovyetehnologii/igrv-i-zabavyivo-vtoroy-mladshey-gruppe-kartoteka.html	Игры с правилами
3.1.	«Брось — поймай», «Выстрел в небо», «Охотники и утки».	1			Игры с правилами

3.2.	Игры с камешками, шариками и палками «Двенадцать палочек», «Достань камешек», «Коршун».	1	Формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов. Воспитание чувства коллективизма и ответственности.		Игры с правилами	
3.3.	игры с метанием, передачей и ловлей мяча «Охотники и утки», «Сильный бросок», «Мячик кверху», «Свечки», «Зевака»,	1			Игры с правилами	
3.4.	Игры для формирования правильной осанки «Бои на бревне», «Ванька-встанька», «Лошадки».	1			Игры с правилами	
3.5.	Игры с лазанием и перелезанием «Распутай верёвочку», «Защита укрепления», «Цепи кованы».	1			https://spo.1sept.ru/article.php?ID=200800404	Игры с правилами
3.6	Игры для развития внимания «Жмурки», «Заря», «Корзинки».	1				Игры с правилами
4.	Раздел 4. Игры народов России.	17				
4.1.	Бурятская народная игра «Ищем палочку».	1	https://www.ckofr.com/doshkolnoe-vozpitanie/252-igry-narodov-rossii-s-begom-gromova https://203.tvoyasadik.ru/site/pub?id=363 http://dou31.kirov.spb.ru/images/%D0%B4%D0%BE%D0%BA%D1%83%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%8B/igripodvi12.20.pdf	Игры с правилами		
4.2.	Игры белорусского народа. «Михасик», «Прела-горела», «Вьюны», «Посадка овощей».	1		Игры с правилами		
4.3.	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок».	1		Игры с правилами		
4.4.	Марийская народная игра «Катание мяча».	1		Игры с правилами		
4.5.	Чувашская народная игра «Рыбки».	1		Игры с правилами		
4.6.	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой».	1		Игры с правилами		
4.7.	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!».	1		Игры с правилами		
4.8.	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!».	1		Игры с правилами		

4.9.	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!».	1			Игры с правилами
4.10.	Марийская народная игра «Катание мяча».	1			Игры с правилами
4.11.	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка».	1			Игры с правилами
4.12.	Узбекская народная игра «Колесо».	1			Игры с правилами
4.13.	Чечено-ингушская игра «Чиж».	1			Игры с правилами
4.14.	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба».	1			Игры с правилами
4.15.	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой».	1			Игры с правилами
4.16.	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки».	1			Игры с правилами
4.17	Игры азербайджанского народа «Белый мяч и черный мяч», «Отдай платочек».	1			Игры с правилами
5	Итоговые занятия	2			
5.1	Фестиваль подвижных игр	1			Игры с правилами
5.2	Спортивный праздник	1			Весёлые старты
	ИТОГО	34			